

Jadłospis – SZKOŁA 22-26.04.2024

Dzień tygodnia	Obiad	Gramatura
Poniedziałek	Zupa ryżowa z ziemniakami na rosole z natką pietruszki (7,9) Ziemniaki gotowane Gulasz drobiowy z cukinią (1,7,9) Surówka z białej kapusty Woda	300 ml 200 g 140 g 100 g 200 ml
Wtorek	Zupa meksykańska z wieprzowiną (1,9) Makaron świderki z gęstą polewą jogurtowo- truskawkową (1,3,7) Woda	300 ml 300 g 200 ml
Środa	Zupa grochowa (7,9) Kasza jęczmienna Pulpety z łopatki wieprzowej w sosie pieczeniowym (1,3,7) Surówka z fasolki z bułką Woda	300 ml 200 g 140 g 100 g 200 ml
Czwartek	Zupa ogórkowa (7,9) Ryż paraboliczny Potrawka z fileta drobiowego z groszkiem i marchewką (1,3,7) Ogórek kiszony Woda	300 ml 200 g 200 g 35g 200 ml
Piątek	Zupa jarzynowa 1,3,9) Ziemniak gotowany Ryba panierowana (4,3) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek Woda	300 ml 200 g 100 g 100 g 200 ml

Alergeny:

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
- Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia a także produkty pochodne;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorzczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis – PRZEDSZKOLE 22-26.04.2024

Dzień tygodnia	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml(1,7) Pieczywo pszenne i żytnie 30 g(1) Masło 8 g(7) Ser żółty 15g(1,6) Ogórek zielony 50g Herbata owocowa 200ml	Owoc 100g	Zupa ryżowa z ziemniakami na rosole z natką pietruszki 250 ml(7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz drobiowy z cukinią 140 g(1,7,9) Surówka z białej kapusty 100 g Woda 200ml
Wtorek	Chleb pszenno-żytni i razowy 40 g(1) Masło 8 g(7) Parówka śląska drobiowa 1 szt(9,10) Ketchup 10g(9) Dżem z owoców 15g(11) Kakao 200ml (7)	Marchewka, rzodkiewka, papryka 80g	Zupa meksykańska z wieprzowiną 250 ml(1,9) Makaron świderki z polewą jogurtowo-truskawkową 300 g(1,3,7) Woda 200 ml
Środa	Chleb pszenno-żytni i razowy 40 g(1) Masło 8 g(7) Pasta z jajek ze szczypiorkiem, twarogiem i ogórkiem kiszonym 30g(1,6) Owoc 40 g Herbata owocowa 200ml	Jogurt z brzoskwiniami 100g(7) Paluch kukurydziany 1szt	Zupa grochowa 250 ml(7,9) Kasza jęczmienna 200 g Pulpety z łopatki wieprzowej w sosie pieczeniowym 140 g(1,3,7) Surówka z fasolki z bułką 100 g Woda 200 ml
Czwartek	Chleb pszenno-żytni i żytni 40 g(1) Masło 8 g(7) Pasztet drobiowy 30 g(6,9) Pomidor 40g Kawa inka 200 ml	Kisiel truskawkowy 180ml Mus jabłkowy 30 g	Zupa ogórkowa 250ml (7,9) Ryż paraboliczny 200g Potrawka z fileta drobiowego z groszkiem i marchewką 200g (1,3,7) Ogórek kiszony 35g Woda 200ml
Piątek	Kasza manna na mleku 250 ml(1,7) Chleb pszenno-żytni i żytni 40 g(7) Masło 8 g(7) Polędwica 15g(6,9,10) Marchewka w słupki 40g Woda 200 ml	Jabłko 100g	Zupa jarzynowa 250 ml(1,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Ryba panierowana 100g (4,3) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek 100g Woda 200 ml

Jadłospis – PRZEDSZKOLE 22-26.04.2024

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia a także produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.